

Informačné centrum mladých Orava v Tvrdošine na základe zmluvy o poskytnutí dotácie uzatvorenej podľa § 51 Občianskeho zákonníka a Všeobecného záväzného nariadenia **Žilinského samosprávneho kraja** č. 4/2004 o poskytnutí dotácií z vlastných príjmov Žilinského samosprávneho kraja v znení Dodatkov č.1, č.2, č.3 realizuje:

Projekt „Po krokoch spolu“ v spolupráci s Centruškom Trstená

Cieľom projektu je zabezpečiť pravidelný program pre hendicapovaných mladých ľudí od 15 rokov a ich rodičov za účelom zlepšenia ich pracovnej a spoločenskej integrácie formou pracovnej terapie, muzikoterapie, arteterapie a nastavením stimulačného programu.

23.4.2013	Predstavenie projektu a projektových aktivít Stimulačný program – cvičenie na fit loptách
24.4.2013	Oboznámenie sa s tradíciami a ľudovými zvykmi „Na Juraja“ Pracovná terapia – nácvik pracovných zručností pri príprave tradičného jedla z vajec „Jurovaječnica
2.5.2013	Muzikoterapia – naučiť sa spievať na základe svojich dispozícií ľudovú pieseň „Máj, máj, máj zelený“ s doprovodom hudby z CD Úvodná tvorba spevníka „Naše hity“
7.5.2013	Stimulačný program – masáž, fyzioterapia, relaxácie Arteterapia – zhotovenie fotorámika maľovaním, otláčaním, lepením „Darček pre mamičku“
15.5.2013	Stimulačný program – masáž, fyzioterapia, relaxácie Arteterapia – maľovať papierové bábky, žabky – príprava k dramatizácii Pokus o dramatizáciu „Lenivé žabky“
22.5.2013	Stimulačný program – masáž, fyzioterapia, relaxácie Muzikoterapia – rytmizácia známych piesní s využitím Orfových nástrojov, vyjadrenie vzťahu k rodnému kraju nácvikom piesne: „Na tej našej Oravienke“ a pokračovanie v tvorbe spevníka
28.5.2013	Stimulačný program – masáž, fyzioterapia Pracovná terapia – rozvoj pracovných zručností pri skupinovom lepení koláže „Ročné obdobia“ so zapojením Muzikoterapie – počívanie klasickej hudby a jej reflexia
5.6.2013	Jazyková hra so slovami „Tvorenie príbehu“ Arteterapia – vyjadrenie vzniknutého príbehu cez kresbu Poradenstvo – odborná prednáška
19.6.2013	Pracovná terapia – nácvik pracovných zručností, rozvoj pracovných návykov, sebaobsluha Poradenstvo – rodičovská skupina
26.6.2013	Ukončenie a záverečné zhodnotenie projektových aktivít Krst spevníka „Naše hity“ Rodičovská skupina – upevnenie danej komunity, posedenie pri čaji a hudbe